

Mit Gläubigen über Stock und Stein

Düsseldorf. Seit fast einem Jahr besteht die Wandergruppe „Aktiv 55+“ mit wanderfreudigen Kirchenmitgliedern und Freunden aus dem Düsseldorfer Bezirk. Nach einem gelungenen Start sollen die Aktivitäten im nächsten Jahr erweitert werden.

Anfang des Jahres wurde im Kirchenbezirk Düsseldorf die Wandergruppe „Aktiv 55+“ gegründet. Angesprochen werden Gemeindemitglieder und Freunde, die das sogenannte „goldene Zeitalter“ erreicht haben. Die Wanderstrecken werden von erfahrenden Gemeindemitgliedern aus Neuss-Norf erarbeitet. Die Routen betragen in der Regel sechs bis zehn Kilometer.

Fitness für Körper, Geist und Seele

Im Frühjahr wanderte die Gruppe durch die Rheinauen bei Neuss-Grimlinghausen. Die Wanderung im Sommer führte von der Wasserburg Haus zum Haus in Ratingen über Wiesen und Wälder zum Blauen See. Im Herbst ging es von der Erft-Mündung flussaufwärts bis zum Nixhof und zurück. Nach jeder Wanderung stärken sich die Wanderfreunde in einem Restaurant oder Gasthaus.

Die Wanderungen fördern die Gemeinschaft und ermöglichen den intensiven Gedankenaustausch. „Manch ein liebevoller persönlicher Zuspruch und manch guter Tipp befand sich nach der Rückkehr im Wanderrucksack“, sagt Falko Zymny. Neben den gemeinsamen Erlebnissen und der aktiven Bewegung in der Natur sind dem Seniorenbeauftragten im Düsseldorfer Kirchenbezirk vor allem die persönlichen Kontakte der Kirchenmitglieder untereinander wichtig. „Wandern in der Gemeinschaft hält Körper, Geist und Seele fit“. fasst Falko Zymny die Motivation der Teilnehmer der Wandergruppe „Aktiv 55+“ zusammen.

Nach dem gelungenen Auftakt im diesen Jahr sollen die Aktivitäten in 2015 erweitert werden. Vorschläge für Wandertouren nimmt der Bezirks-Seniorenbeauftragten Falko Zymny aus der Gemeinde Neuss-Norf gerne entgegen. Bei ihm können auch die nächsten Wandertermine erfragt werden.

21. November 2014

Text: Text: Jörg Rüssing, Falko Zymny, Foto: Wandergruppe "Aktiv 55+"

