

Stille muss man aushalten können

Im Rahmen des Passionsprojektes 2024 waren am Freitag, dem 15. März 2024 Interessierte zu einer Stunde der Meditation und Stille eingeladen.

In der Neuapostolischen Kirche der Gemeinde Krefeld-Uerdingen stellte Dieter Lebig , Seelsorger im Ruhestand und Physiotherapeuth, 32 Besuchern verschiedener Konfessionen zu Anfang der Veranstaltung die Frage, was Meditiation ist und warum sie praktiziert wird. Mit dem richtigen Atmen startete die Entspannungsphase und hatte ihren Höhepunkt in einer 30minütigen geführten Meditation.

18. März 2024

Text: Heike Hein

Fotos: Heike Hein





