



**Ob im Alltag, im Beruf oder in der Kirche - eine bewusste Kommunikation ist in vielen Situationen der Schlüssel zu einem friedvollen Miteinander.**

Zur Verbesserung der Kommunikation im Zusammenhang der Unterrichte in der Neupostolischen Kirche waren die Lehrkräfte an mehreren Abenden zu Seminaren eingeladen. Brigitte Seifert-Schäfer, Diakonin in der Gemeinde Nettetal-Lobberich und selbstständige Trainerin/Coach/Psychologische Beraterin erklärte an diesen Abenden, dass die Wahrnehmung und Bewertung einer Situation von der eigenen Prägung abhängt.

Die Teilnehmer wurden an diesen Abenden dazu eingeladen, diese Prägung zu analysieren: "Welche Werte oder Glaubenssätze habe ich?" So komme man in die Lage, vermeintlich ungünstige Ereignisse neutral zu bewerten und die eigenen Emotionen und Motivation zu kontrollieren.

### **Jesus als Vorbild**

Als Vorbild für Kommunikation wurde Jesus gezeigt, der in allen Fällen ruhig geblieben sei. "Er hat nie gekämpft und immer gewonnen", so Brigitte Seifert-Schäfer.

**1. Oktober 2024**

Text: Rüdiger Heinrich

Fotos: Rüdiger Heinrich

